

TALLER: DESCUBRIENDO NUESTROS VALORES DE VIDA

(REFLEXIÓN 03)

¿Qué es importante para mí?, ¿Qué es muy, muy importante para mí? En mi vida personal, en mi vida familiar, en mi trabajo, en mi sociedad, en mis relaciones sociales, en mi entorno, en mi calidad de vida, en mi espiritualidad, en mi deporte, en mi salud, en mi éxito, etc., etc.

Es más en este momento te invito a poner en orden de importancia la lista anterior (de muy, muy importante, a muy importante, vas a descubrir tu jerarquía en áreas de vida)... Es un espacio de conocimiento personal, no es un ejercicio de correcto o incorrecto, sólo debes **desear conocerte a ti mismo(a)** cómo eres y actúas; no será necesario que compartas con otros esta lista, o jerarquía, a menos que quieras hacerlo:

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____
- 4) _____
- 5) _____
- 6) _____
- 7) _____
- 8) _____



Qué cosas son importantes para ti...
Cuáles son más importantes
y en qué orden...

**“LOS VALORES DE VIDA
TU BRÚJULA PERSONAL.”**

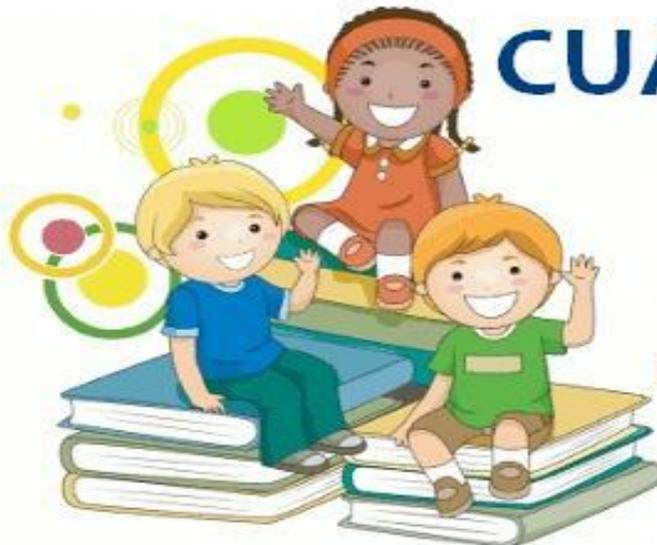


Y si te adiciono algunos otros más qué pasaría con tu lista anterior; ¿la ampliarías, la modificarías?



INTEGRIDAD
 Valentía **Amor** Paciencia
 Comunicación Lealtad
 Claridad AMISTAD
 Bondad *Disciplina*
 Igualdad Libertad
 Sabiduría JUSTICIA SENCILLEZ
 Servicio Tolerancia
 Tradición

WWW.VADENIÑOS.COM



CUADERNO DE VALORES

alegría amabilidad amistad amor autocontrol bondad buen
 humor caridad **compañerismo** comprensión
compromiso confianza **consideración** constancia **discreción**
educación esfuerzo **esperanza** espíritu de equipo **fortaleza**
 generosidad honestidad **honradez** humildad **ilusión** integración
libertad limpieza obediencia **optimismo** **orden** **paciencia** **paz**
perdón **perseverancia** positivismo respeto **responsabilidad**
sinceridad solidaridad **superación** tenacidad **tolerancia**
 urbanidad **valentía** **vida sana**

Estos valores determinarán nuestras decisiones de vida, y por ende, nuestra coherencia y satisfacción personal, y fortalecerán nuestra identidad y autoestima.

También será luz para nuestros niños y niñas.

DESCUBRIENDO VALORES EN LA VIDA PERSONA ADULTO(A) CASADO(A):

ESTA LISTA SOLO ES UNA REFEENCIA PARA ABRIRTE EL PANORAMA (no te definas por ella)... si VES valores importantes para ti RECONOCELOS, márcalos y ubícalos en importancia en alguna de tus áreas de vida.



UNIDAD	VALOR	SEGURIDAD	BONDAD	TRABAJO DURO
DEPORTE	PROSPERIDAD	TEMERIDAD	SUMISIÓN	DOMINAR
DETERMINACIÓN	SUPERACIÓN	DINERO	SEDUCIR	BONANZA
ENTREGA	TRABAJO FACIL	CONQUISTAR	SUPERIORIDAD	TRIUNFAR/GANAR
DIVERSIÓN	PERFECCIÓN	TERNURA	INTEGRIDAD	HUMILDAD
SENSUALIDAD	ELECCIÓN	DONACIÓN	MANSEDUMBRE	FLEXIBILIDAD
AMISTAD	RESPETO	LEALTAD	CRECIMIENTO	GRATITUD
EXITO	LIBERTAD	FIDELIDAD	CONTROLAR	PERSEVERANCIA
COOPERACIÓN	SINCERIDAD	AFECTO	DECIDIR	AMOR
RESPONSABILIDAD	SALUD	COHERENCIA	ESFUERZO	INDIVIDUALIDAD
AUTENTICIDAD	FACILIDAD	ALTRUISMO	COMPETIR	SIMPLICIDAD
IGUALDAD	AVENTURA	CALIDEZ	COMODIDAD	PACIFICAR
SEXO CARIÑO	FAMILIA	TRABAJO EN EQUIPO	DISCIPLINA	COMPROMISO PACIENCIA

