

## SATISFACCIÓN PERSONAL Y COHERENCIA DE VIDA:

### (REFLEXIÓN 05)

Muchos saben lo que quieren tener; pero pocos saben lo que quieren ser. La paz interior viene de este vivir de cara a Dios y procurar con un poco de buena voluntad cooperar con la gracia para realizar lo que estamos llamados a ser con Dios y para Dios.

Hay una certeza, una paz que el mundo no da; mucho menos las cosas o el ser cosificado. Nosotros hemos recibido una dignidad que no se satisface con cosas, y que no se nos ha dado a precio efímero del oro y plata, sino que hemos sido comprados por la Sangre de Jesús derramada en la Cruz.

Esta dignidad marca nuestro interior, nuestra armonía con nosotros mismo(a)s; somos imagen de Dios, hemos recibido el don supremo de la adopción filial: hijos e hijas de Dios en el Hijo... sacerdotes, reyes y profetas. No creados para cosas vanas ni efímeras, sino para el Reino de Dios y su Justicia.

Jesús es Luz de Luz, Jesús es el Camino, la Verdad y la Vida; del vivir en la coherencia de este Camino, de esta Verdad nos llega esa Vida en abundancia que es la Vida de Dios en nosotros. Es ÉL quién nos da su fuerza, su luz, su ciencia, su sabiduría, su entendimiento, su amor, y todas las cosas que necesitamos para vivir santamente...; es más, éstas se nos dan por añadidura e inmersas en esa PAZ que el mundo no da.

El no tener esta coherencia ni constancia de vida nos lleva a la frustración, al enojo, a la desilusión, a la falta de realización, a la insatisfacción, a la desesperanza, a la decepción, al desánimo, a la tibieza, a la depresión; en fin, a la angustiada sensación de que la vida podría y debería ser algo más, si de algún modo, algo fuera diferente y cambiara en nuestras vidas...



Bajo esta modalidad sufriremos intensamente el dolor que produce el **VACÍO INTERIOR**, el sin sentido de vida. Estaremos expuestos a todo un mar de eventos y turbulencias que azotan nuestra vida; como aconteció en aquella barca donde Jesús dormía. ÉL puede calmar las tempestades, si tan sólo tuviésemos un poquito de fe y de buena voluntad (querer cambiar).



**ALCANZAR COSAS NO SATISFACE A NADIE,  
NO DA ESE SENTIDO DE PLENITUD  
QUE SE DENOMINA REALIZACIÓN,  
SATISFACCIÓN PERSONAL.**

A veces desarrollamos pautas habituales de comportamiento que nos llevan a la frustración, o que nos pueden destruir paulatinamente: querer siempre tener la razón, controlar a toda costa a los demás, perfeccionismo, comer en exceso, comprar compulsivamente, desorden en las finanzas, adicciones a sustancias, al sexo, a la internet, a la televisión, arrebatos de ira, dominación, sumisión enfermiza, martirologios o victimizaciones, indiferencia ante la vida, fobias, prejuicios, intolerancias, psico-somatizaciones, conductas temerarias, deportes extremos, etc., etc., etc.

Todo esto es el resultado de la cólera, de la frustración que sentimos por no tener la sensación de estar haciendo bien las cosas en nuestra vida, por no estar viviendo coherentemente de cara a lo que nos es verdaderamente importante; por ello, intentamos llenar el vacío con cosas, con comportamientos que produzca un cambio rápido y “seguro” en nuestro estado de ánimo, algo que nos saque de esa sensación tan profunda y desagradable que experimentamos dentro de nosotros mismo(a)s y de cara a nuestras vidas: soledad, miedo, abandono, fracaso, desamor, etc...???

**Si no conocemos nuestros verdaderos valores  
preparémonos para el dolor.**

Todo se resumirá en un tratar de lograr un cambio; pero no sanando la causa, sino **“aliviando”** el efecto.

**Salir** de la sensación, o estado de ánimo, a toda costa y a como dé lugar de forma fija, inmediata y sin importar las consecuencias en mayor o menor grado.



En el fondo este panorama nos muestra que no sabemos en realidad lo que queremos; por ello, nos sentimos mal momento tras momento, nos definimos impotentes y/o culpables, acorralados y sin saber por dónde o cómo salir, y se toma la vía “fácil” de los consuelos falsos, de las conductas destructivas.

**UNA NUEVA PLATAFORMA DE EVANGELIZACIÓN – CURSOS EN LINEA**

*redamordedios@gmail.com - Curso 02 – Mayo 2017 - San José, Costa Rica*