

MEDIOS VERSUS FINES: (REFLEXIÓN 07)

Hemos conocido lo que son los valores; aquello a lo que le doy importancia, aquello que me es querido. Ahora hablaremos también de los medios y de lo que sucede cuando confundimos los medios con los fines.

- El fin es el estado emocional que deseamos alcanzar de una manera consistente en la vida: amor, seguridad, felicidad, etc.
- Los medios son las formas que emplearé para alcanzar el fin que deseo realmente, para alcanzar valores más profundos.



EL DESAFÍO es tener claro cuáles son los medios y cuáles los fines; de lo contrario se experimentará mucho dolor.

“La gente se encuentra a menudo tan ocupada persiguiendo los valores medios, que no alcanza su verdadero deseo: los valores finales, que son los que realmente le harán sentirse realizado, los que enriquecerán y recompensarán su vida. Uno de los mayores desafíos que observo es que la gente sigue planteándose objetivos sin saber siquiera lo que valora verdaderamente en la vida y, en consecuencia, termina por alcanzar sus objetivos y dicen: ¿y eso era todo?” *(Anthony Robbins)*

Plantearse objetivos sin saber siquiera lo que se valora verdaderamente es más común de lo que pensamos; pero lamentablemente termina siendo una experiencia de insatisfacción, frustración, cólera, vacío. Lo mismo sucede cuando confundimos los medios con los fines verdaderos que perseguimos.

Para ser verdaderamente felices debemos conocer y entender la diferencia, y estar seguros de que perseguimos el fin como tal. Mas no sólo nos mueven y motivan los valores de vida, sino también, los estados de ánimo que nos son agradables, y unos más que otros; por ello debemos saber cuáles son los que más nos atraen de tal manera que nos esforzaremos intensamente por alcanzarlos de forma regular... paz, serenidad, amor, aprobación, etc.

Por ejemplo, ¿cuáles son los estados emocionales que valoras más en tu vida?, ¿cuáles crees te dan más placer?, ¿el amor o el éxito?, ¿la libertad o la intimidad?, ¿la aventura o la seguridad?... si su principal valor fuera la libertad, seguida por la aventura y el poder; su forma de tomar decisiones sería muy diferente a la de una persona que manifiesta preferencia por la seguridad, comodidad e intimidad... ¿Crees que ambas personas buscarían el mismo tipo de vehículo, de pasatiempos, de vacaciones, de esquemas laborales?

Trabajemos en tu lista: (En la vida todos hemos aprendido que ciertas emociones nos aporta más placer que otras).

- Busca y coloca emociones que para ti son agradables y muy deseables de forma regular en tu vida.

1) _____

2) _____

3) _____

4) _____

5) _____

6) _____

7) _____

8) _____.

Tres ejemplos para mejorar la propia comprensión del proceso:

Algunas personas han aprendido que la forma de tener las emociones más agradables en la vida consiste en tener una sensación de control, por lo que la persiguen con un vigor increíble, hasta convertirla en el enfoque dominante de todas sus acciones: eso es lo que determina sus relaciones con las personas y su forma de vivir, también les induce a sentirse muy incómodas en aquellas situaciones en las que no son ellas las que están a cargo de las cosas.

A la inversa, algunas personas vinculan dolor con la idea de tener autoridad, control o responsabilidad; y más desean tener una sensación de paz, de comodidad, o bien, de libertad, disfrute y aventura. En consecuencia, toman decisiones de una forma completamente diferente y les hará seguir direcciones de vida también muy diferentes...

Si el valor principal de una persona es la libertad y el segundo la intimidad, estos dos valores incompatibles, situados uno muy cerca del otro en cuanto a prioridad y preferencia harán que la persona afronte desafíos con frecuencia en términos de la toma de decisión...

Otra persona puede sufrir este tira y encoje cuando busca autonomía de forma persistente, pero, en cuanto la alcanza se siente solo(a) y anhela intimidad. Luego, al perseguir intimidad, siente temor de perder su libertad, y por ello saboteaba sus relaciones. Un sencillo cambio en su jerarquía de valores puede cambiar su vida entera.



¿Y si es mi esposo(a) tan diferente a mí? Allí entra la sabiduría del Sacramento y la hermosura del complemento. Resultará una nueva creación: mejorada, más bella, más bendecida y evolucionada para el bien de los hijos y de la sociedad.

SI CONOCEMOS NUESTROS VALORES Y PREFERENCIAS PODREMOS ARMONIZAR NUESTRAS VIDAS: (CON NOSOTROS MISMO(A)S Y CON LOS DEMÁS)

El comprender estos procesos con claridad nos permitirán tomar un señorío consciente de nuestras decisiones y prioridades de vida, de la capacidad que tenemos de reevaluar y resolver los valores que están en conflicto; así dejaremos de sufrir insistentemente esos ciclos automáticos e inconscientes que en lugar de construir, destruyen lo que verdaderamente es importante para nosotros(a)s.

También podrás comprender por qué tantas veces has tenido conflictos interiores, conflictos en relaciones laborales, familiares, y en actitudes de vida que te han hecho tan difícil decidir; **O TAN INCOHERENTES**, que han hecho imposible el armonizar y el convivir...



- Este conocer el por qué hacemos lo que hacemos nos dará la fuerza y la forma de vivir de un modo más sólido, eficaz, satisfactorio e impulsador.
- Igual de importante será conocer la estructura de valores y preferencias de los demás. Esto nos permitirá mejores relaciones laborales, familiares, sociales, e incluso con nosotros mismo(a)s.
- Nos permitirá procurar una armonía fundada en el amor, el respeto y la buena voluntad; no ya en el conflicto, la manipulación, el tira y encoje de la imposición del capricho, o de la indiferencia a modo de agresión.



A VECES, POR PERSEGUIR UN VALOR PRINCIPAL DEJAMOS DE PERSEGUIR OTROS QUE TAMBIÉN NOS SON MUY IMPORTANTES; Y AL DESCUIDARLOS NUESTRA INTEGRIDAD MERMA Y SENTIMOS INFELICIDAD... POR TANTO DEBEMOS CREAR UN BALANCE A LA HORA DE VIVIR.

PUNTUALIZANDO:

Todos necesitamos darnos cuenta de que debemos luchar por todos aquellos valores que nos son importantes en la vida; **ARMONIZÁNDOLOS**, **COMPLEMENTÁNDONOS** y simultáneamente **INTEGRÁNDOLOS** para vivir de forma congruente con nuestra identidad y con el estado de vida que hemos escogido según Dios.

Esto no es abandonar valores; sino, **CONSTRUIR** sobre **ROCA FIRME** una vida verdadera, integral, que dará fruto y fruto en abundancia para la Eternidad. Lo demás es construir sobre arena y con paja (como en el cuento de los tres cerditos): "Vanidad de vanidades, polvo que se lleva el viento..."; esto es, desilusión, desánimo, insatisfacción, cólera, vacío, amargura, etc.

UNA NUEVA PLATAFORMA DE EVANGELIZACIÓN – CURSOS EN LINEA

redamordedios@gmail.com

Curso 02 – Mayo 2017 - San José, Costa Rica