

El Chantaje Emocional



Ser sistemáticamente
SOMETIDO

por los deseos,
amenazas, caprichos,
buenas razones
de otro u otras
personas.



SIEMPRE



Sistemáticamente SOMETIDO



ES COMO UN DECIR:

“A ti te defino yo.”



ES COSIFICAR A LA PERSONA:



“Debes hacer lo que yo quiero, deseo, pienso, digo y NO otra cosa...”

PUEDE SER SUTIL
O VEHEMENTEMENTE:



“Así seremos
felices y no
habrán
problemas...”

TE NECESITO CONTROLAR
SIEMPRE,



PARA SENTIRME
SEGURO(a)...

y la **LIBERTAD** a la que
Dios nos llama como
PERSONAS

¿Cómo se ve afectada?

**Afecta
profundamente
nuestra DIGNIDAD
de personas...**



Lo que llamamos Nuestra autoestima



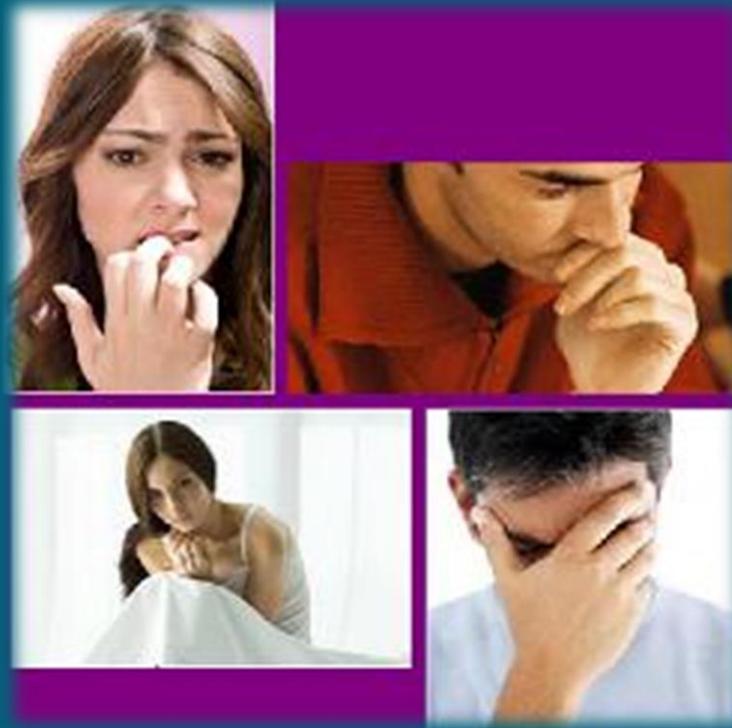
El Valorarnos A Nosotros Mismos



Afecta profundamente nuestra SER de personas...



No es maldad, pero sí son patrones disfuncionales...



PENSEMOS:





¿Por qué algunas personas nos llevan
a pensar que hemos vuelto a perder,
que siempre cedemos,
que no decimos lo que sentimos?



**¿que nuestra
opinión no cuenta
y que nunca
se acepta
nuestra posición?**

Y que tampoco importa nuestro sufrimiento...



¿Y por qué nos BLOQUEAMOS
emocionalmente...?



*Sabemos que nos han timado, que
hemos renunciado a lo que queremos
para satisfacer a otro y que no sabemos
como actuar.*





*¿Por qué nos dominan emocionalmente
y nos hacen sentir derrotados, IMPOTENTES?*

¡Aquí nadie gana!



**No es maldad, son
patrones disfuncionales...**



Oremos:



Editado por: Red Amor de Dios