

# El Chantaje Emocional



Ser sistemáticamente  
SOMETIDO

por los deseos,  
amenazas, caprichos,  
buenas razones  
de otro u otras  
personas.



# SIEMPRE



# Sistemáticamente SOMETIDO



ES COMO UN DECIR:

“A ti te defino yo.”



# ES COSIFICAR A LA PERSONA:



“Debes hacer lo que yo quiero, deseo, pienso, digo y NO otra cosa...”

PUEDE SER SUTIL  
O VEHEMENTEMENTE:



“Así seremos  
felices y no  
habrán  
problemas...”

TE NECESITO CONTROLAR  
SIEMPRE,



PARA SENTIRME  
SEGURO(a)...



y la **LIBERTAD** a la que  
Dios nos llama como  
**PERSONAS**

¿Cómo se ve afectada?

**Afecta  
profundamente  
nuestra DIGNIDAD  
de personas...**



# Lo que llamamos Nuestra autoestima



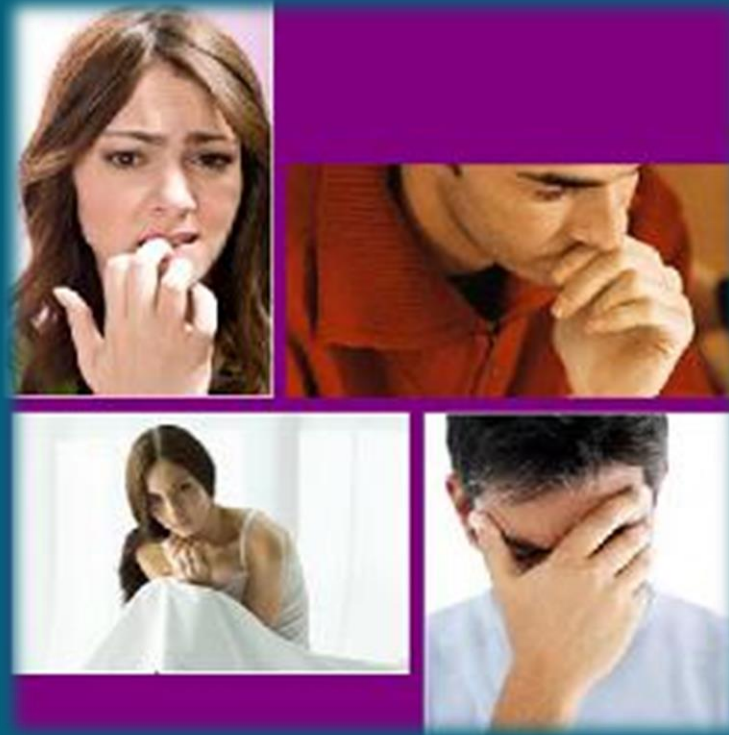
# El Valorarnos A Nosotros Mismos



# Afecta profundamente nuestra SER de personas...



No es maldad, pero sí son patrones disfuncionales...



# PENSEMOS:





¿Por qué algunas personas nos llevan  
a pensar que hemos vuelto a perder,  
que siempre cedemos,  
que no decimos lo que sentimos?





**¿que nuestra  
opinión no cuenta  
y que nunca  
se acepta  
nuestra posición?**

**Y que tampoco importa nuestro sufrimiento...**



¿Y por qué nos BLOQUEAMOS  
emocionalmente...?



*Sabemos que nos han timado, que  
hemos renunciado a lo que queremos  
para satisfacer a otro y que no sabemos  
como actuar.*





*¿Por qué nos dominan emocionalmente  
y nos hacen sentir derrotados, IMPOTENTES?*

**¡Aquí nadie gana!**



**No es maldad, son  
patrones disfuncionales...**



# Oremos:



Editado por: Red Amor de Dios