


Perdidos en la Niebla




¿Cómo es posible que tantos seres humanos inteligentes y capaces se muevan a tientas para comprender un comportamiento que parece obvio?




A photograph of a winding asphalt road in a forest during autumn. The ground is covered in fallen orange and red leaves. The trees are mostly bare, and a soft, golden light filters through the misty air, creating a hazy atmosphere. The text is overlaid on the right side of the image.

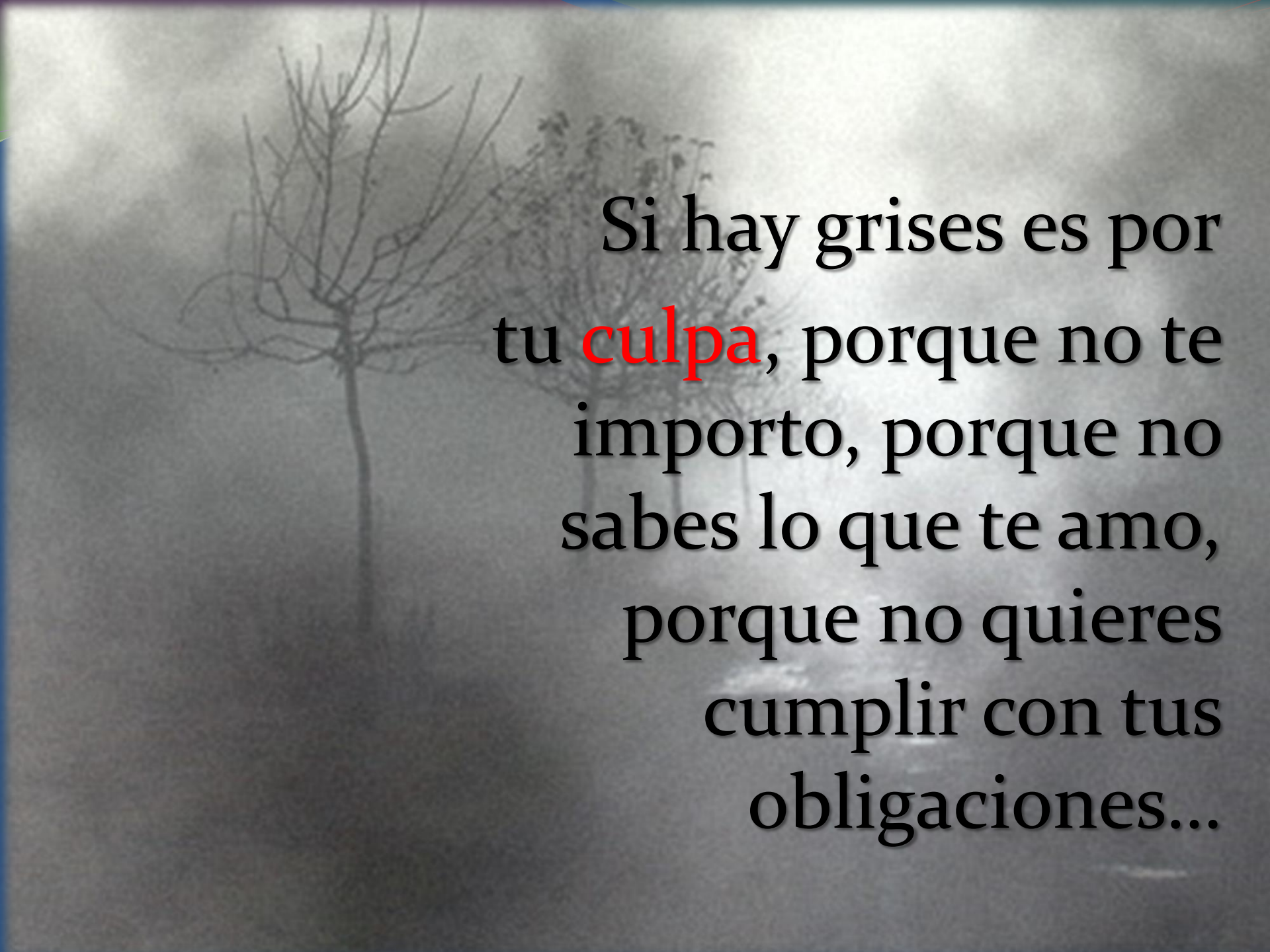
Una de las razones
radica en que los
chantajistas
prácticamente
impiden
que veamos
cómo nos
manipulan...

A photograph of a winding path through a forest in autumn. The path is covered in fallen orange and red leaves. The trees are bare, and the atmosphere is misty and soft. The text is overlaid on the right side of the image.

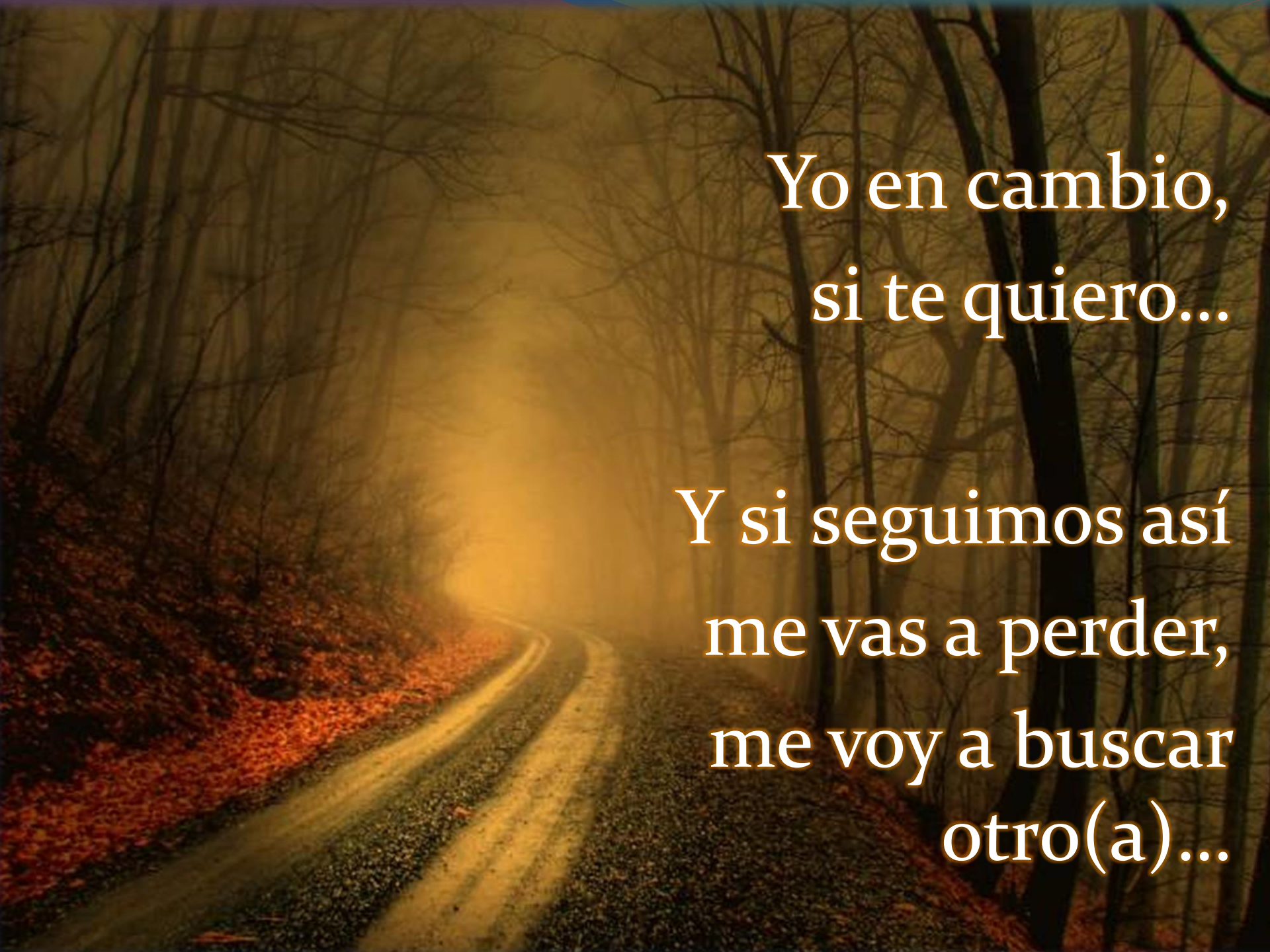
Nos pintan de Colores
la Relación
Y nos resaltan
nuestros defectos,
deficiencias,
e imperfecciones...

A photograph of a narrow, winding path in a forest. The path is covered in fallen leaves and leads towards a bright, glowing light source in the distance, creating a strong lens flare effect. The trees are bare, suggesting autumn or winter. The overall atmosphere is mysterious and ethereal.

Y esparcen una espesa
niebla que encubre
sus actos


The background is a dark, monochromatic scene of a foggy or misty day. Several trees are visible, their branches and leaves rendered as faint, dark silhouettes against the lighter, hazy background. The overall mood is somber and atmospheric.

Si hay grises es por
tu **culpa**, porque no te
importo, porque no
sabes lo que te amo,
porque no quieres
cumplir con tus
obligaciones...

A photograph of a winding dirt path in a forest during autumn. The path is covered with fallen orange and red leaves. The trees are bare, and the atmosphere is misty and hazy, with a soft, golden light filtering through the branches. The text is overlaid on the right side of the image.

Yo en cambio,
si te quiero...

Y si seguimos así
me vas a perder,
me voy a buscar
otro(a)...

A photograph of a winding path through a forest. The path is covered in fallen autumn leaves, and the trees are bare, suggesting a late autumn or winter setting. The scene is misty and has a warm, golden light, possibly from a low sun or a light source within the forest. The text is overlaid on the right side of the image.

Sometimiento:
Tienes razón,
disculpa

Y la relación sigue
de colores
cuando te sometes...

A photograph of a narrow, winding path in a forest during autumn. The path is covered with fallen leaves, and the surrounding trees are bare, with some foliage still clinging to the branches. The scene is misty and has a warm, golden light, suggesting a sunrise or sunset. The path leads into the distance, disappearing into the fog.

Y el ciclo cobra
vida y fuerza...

El Chantajista
se siente de Colores

¿Y Tú?



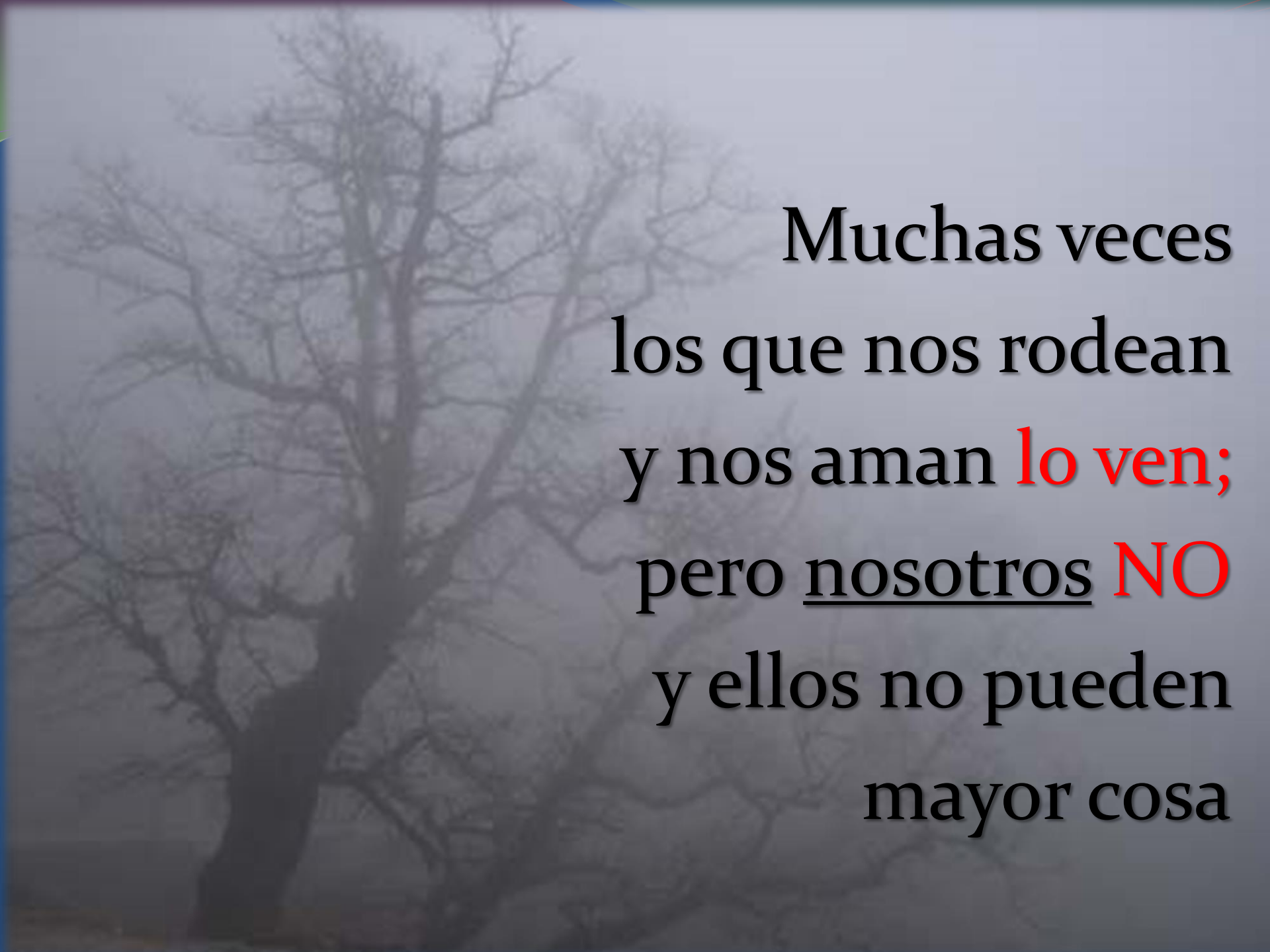
En Blanco y Negro

**Bajo el efecto
de la Niebla:**

Confundido(a)

Si pudiéramos lucharíamos...

pero se ocupan de que no
percibamos lo que nos ocurre.



Muchas veces
los que nos rodean
y nos aman **lo ven;**
pero nosotros **NO**
y ellos no pueden
mayor cosa

El miedo, la obligación y la culpa son los **instrumentos** que utilizan.



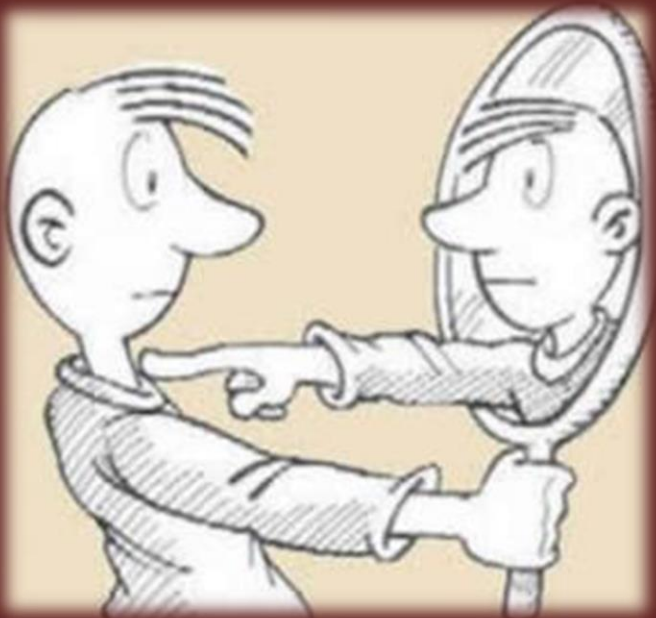
No entiendo, sé que me ama...



**Debo estar
Haciendo
algo mal,**

yo...

Te garantizo que existen
muchos cambios que
puedes introducir de
inmediato para mejorar
tu situación
y tus sentimientos.



Lo primero es **RECONOCER**
si eres víctima del chantaje emocional.



Piensa:
¿Eres el blanco de una
chantajista?



Piensa:

¿Eres el blanco de un
chantajista?



Me voy,
no me quieres

*a menudo ni siquiera son
conscientes de lo que
hacen*



Casi siempre es alguien concreto:
la pareja, un progenitor,
un hermano,
un amigo(a),
el jefe...



Con estas personas nos sentimos
desconcertados e ineficaces:
nos manejan de lo lindo.



**NOS ALIVIAMOS
en la transitoria
ilusión
de seguridad
que hemos creado
al ceder,
al “complacer” para...**



Para evitar conflictos,

para no discutir,

para tener paz,

para que estemos bien,

para que no te enojas,

para que no te vayas...



PUEDE SER UTIL

Que revises la siguiente lista



No te juzgues,
sólo contesta



¿De Acuerdo?

✓ amenazan con
volverte difícil la vida
si no haces lo que
quieren;

✓ amenazan
constantemente con
poner fin a la
relación si no haces
lo que quieren;

¿Sí o No?



¿Sí o No?



✓ te dicen o dan a entender que se abandonarán, se harán daño o se deprimirán si no haces lo que quieren;

✓ siempre quieren más por mucho que les des;

✓ habitualmente dan por sentado que cederás;

✓ habitualmente ignoran o no hacen caso de tus sentimientos y aspiraciones;

¿Sí o No?



✓ se deshacen en alabanzas cuando cedés y las retiran cuando te mantienes firme;

✓ utilizan el dinero como arma para salirse con la suya.



Eres víctima del
chantaje emocional
si has respondido
afirmativamente
aunque sólo sea a una
de estas opciones.

¿Sí o No?



RECUERDA:

✓ Existen muchos cambios que puedes introducir de inmediato para mejorar tu situación y tus sentimientos poco a poco, a tu ritmo.

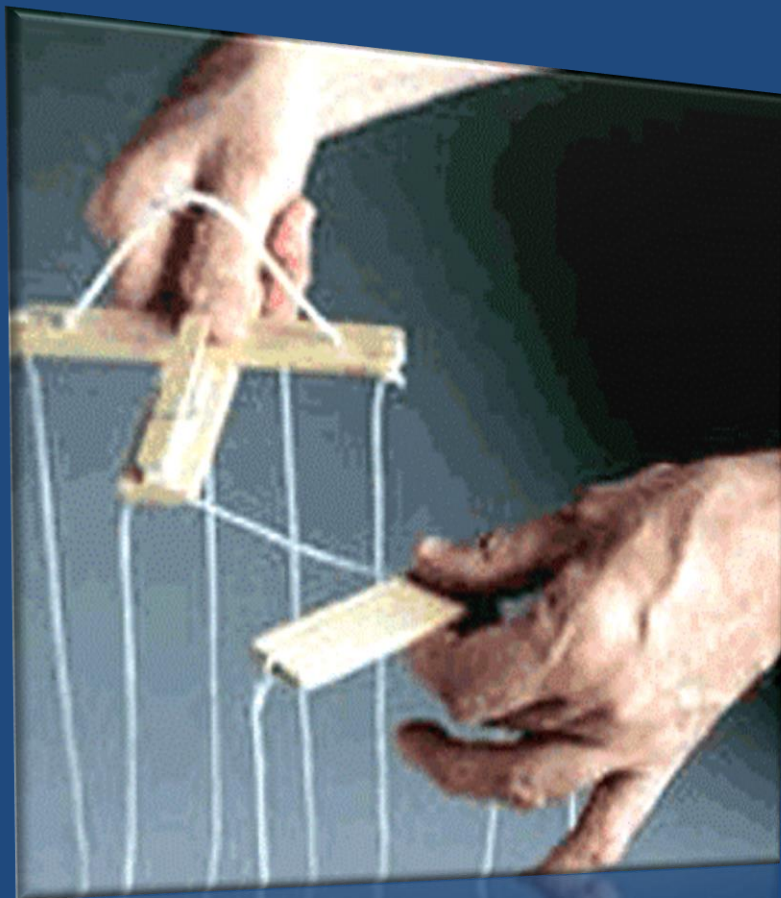


“La Verdad os hará libres”,
dice el Señor.

¿Cierto?



son luchas por el poder.



Que impiden el Verdadero Amor



**El Verdadero Amor
no somete,
ni denigra...**



No extorciona, ni quita la paz



RECUERDA:

Necesitamos asumirlo sin rodeos y corregir el comportamiento que nos provoca dolor para sentar bases más sólidas, más sanas, más dignas en nuestra relación.



Quedamos Perdidos en la Niebla...





Hay que Salir de la Niebla...