

# Perdidos en la Niebla



Editado por: Red Amor de Dios

¿Cómo es posible que tantos seres humanos inteligentes y capaces se muevan a tientas para comprender un comportamiento que parece obvio?



A photograph of a winding path through a forest. The path is covered in fallen autumn leaves, and the trees are bare, suggesting a late autumn or winter setting. The scene is misty and dimly lit, with a soft glow emanating from the path's curve. The text is overlaid on the right side of the image.

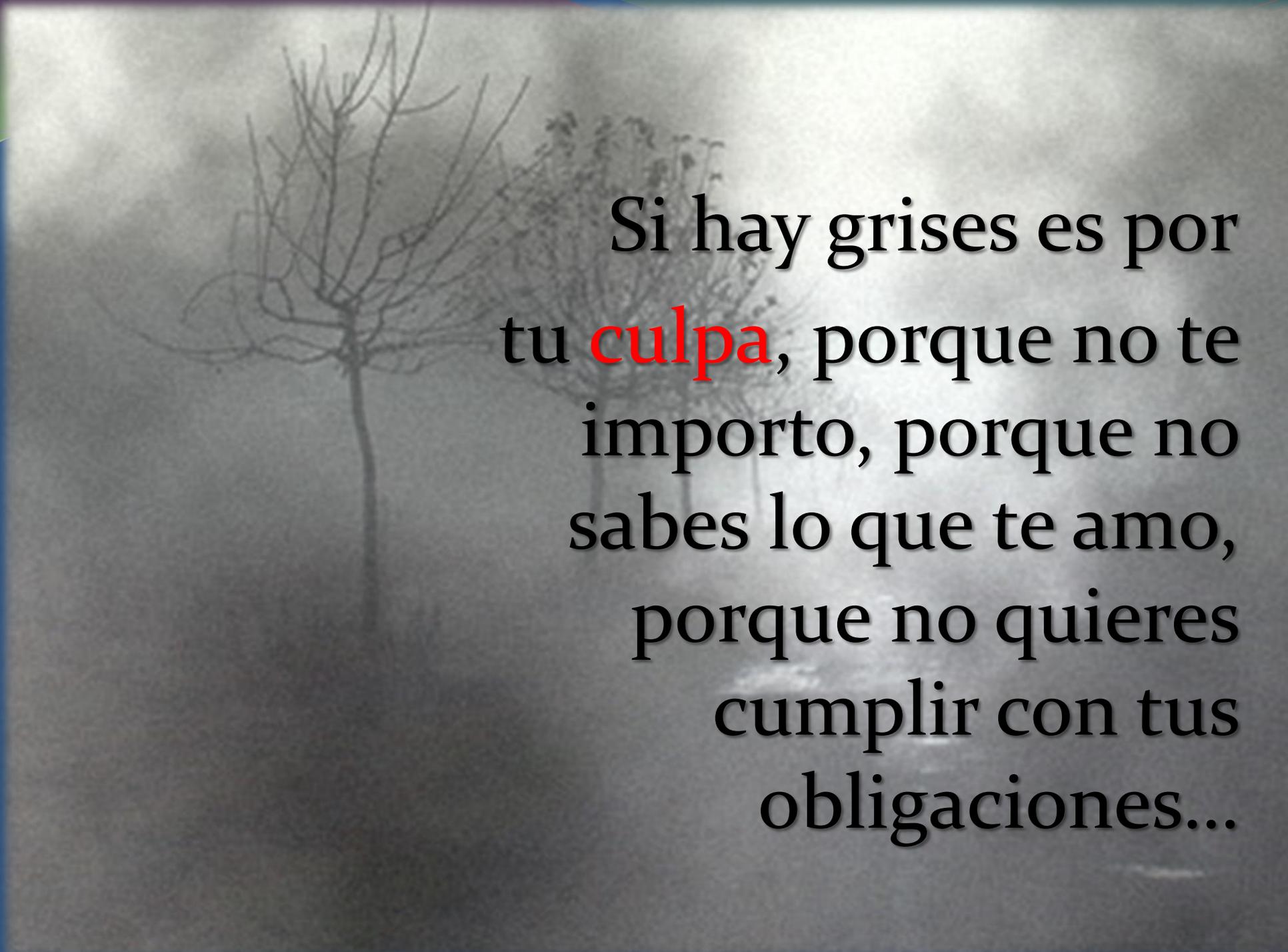
Una de las razones  
radica en que los  
chantajistas  
**prácticamente**  
**impiden**  
que veamos  
**cómo nos**  
**manipulan...**

A photograph of a winding path through a forest in autumn. The path is covered in fallen orange and red leaves. The trees are bare, and the atmosphere is misty and soft. The text is overlaid on the right side of the image.

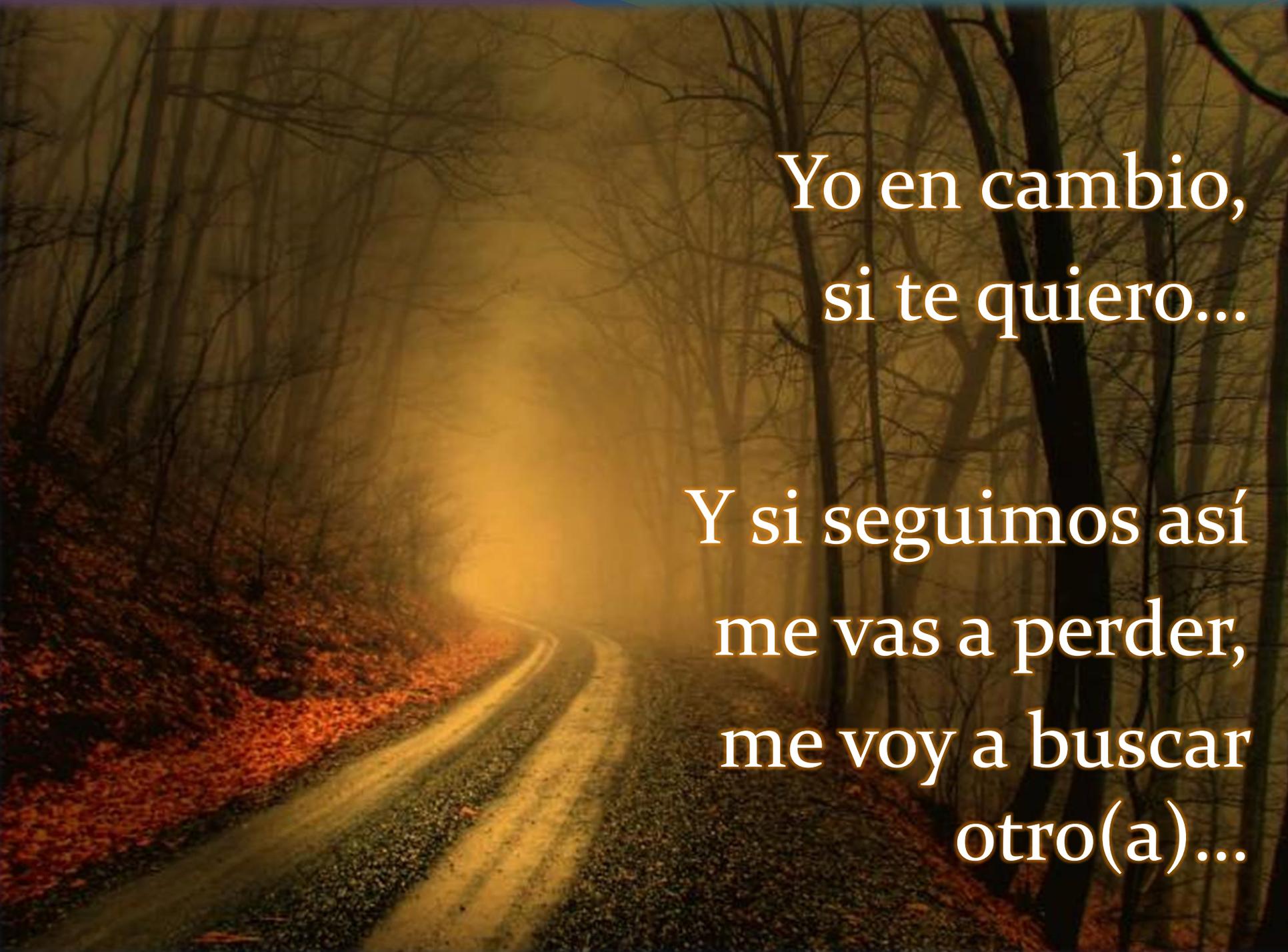
Nos pintan de Colores  
la Relación  
Y nos resaltan  
nuestros defectos,  
deficiencias,  
e imperfecciones...

A photograph of a narrow, winding path in a forest. The path is covered in fallen leaves and is illuminated by a bright, glowing light source, possibly the sun or a fire, which creates a strong lens flare and casts a warm, golden glow over the scene. The trees are bare, suggesting autumn or winter, and the overall atmosphere is mysterious and ethereal. The text is overlaid on the right side of the image.

Y esparcen una espesa  
niebla que encubre  
sus actos

The background is a dark, monochromatic scene of a foggy or misty day. Several trees are visible as dark silhouettes against the lighter, hazy background. The trees have bare branches, suggesting a cold season. The overall mood is somber and atmospheric.

Si hay grises es por  
tu **culpa**, porque no te  
importo, porque no  
sabes lo que te amo,  
porque no quieres  
cumplir con tus  
obligaciones...

A photograph of a winding dirt path in a forest during autumn. The path is covered with fallen orange and red leaves. The trees are bare, and the atmosphere is misty and hazy, with a warm, golden light filtering through the trees. The text is overlaid on the right side of the image.

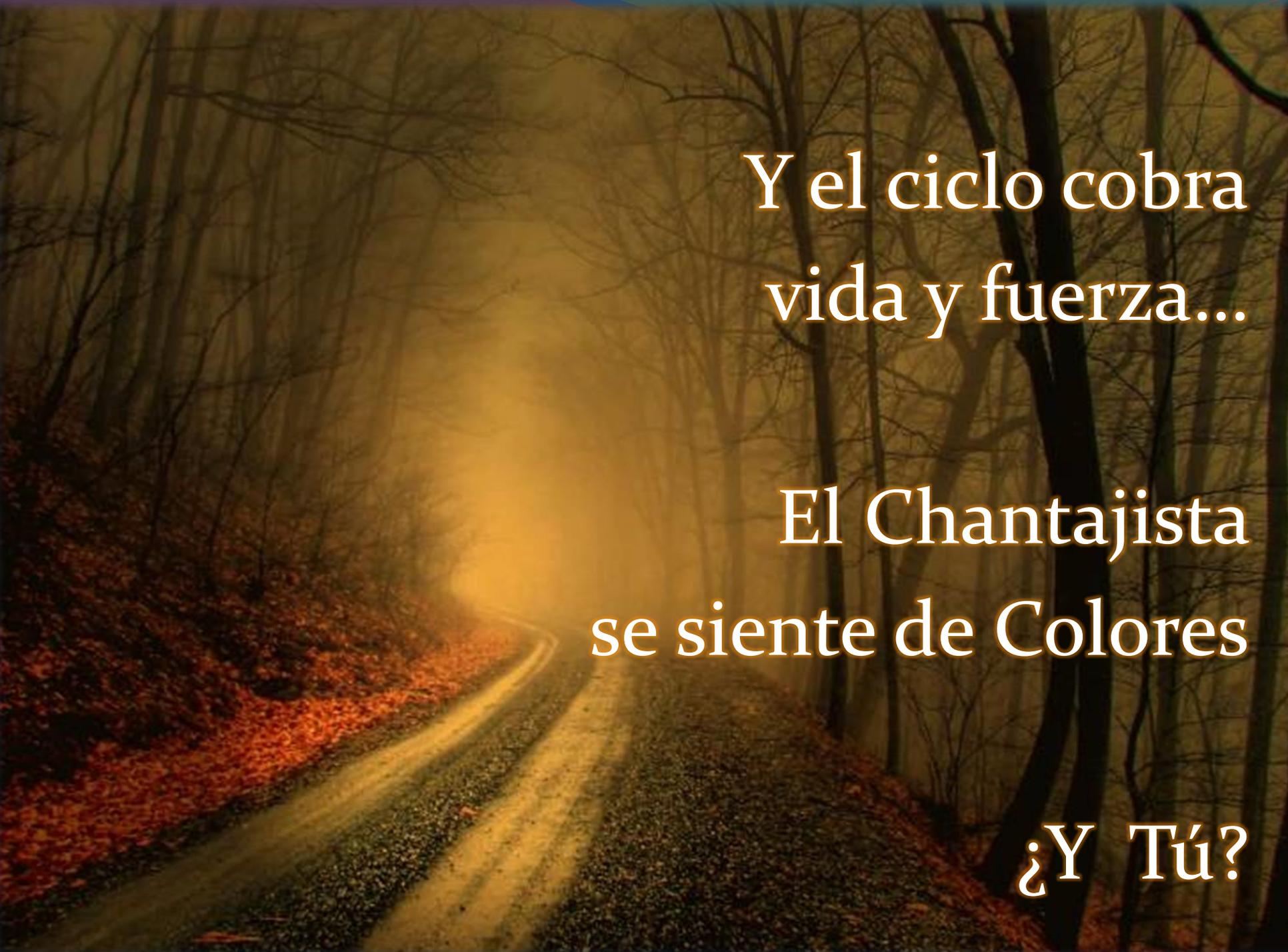
Yo en cambio,  
si te quiero...

Y si seguimos así  
me vas a perder,  
me voy a buscar  
otro(a)...

A photograph of a winding path in a forest during autumn. The path is covered in fallen leaves, and the trees are bare, with a soft, hazy light filtering through the mist. The overall mood is serene and contemplative.

Sometimiento:  
Tienes razón,  
disculpa

Y la relación sigue  
de colores  
cuando te sometes...

A photograph of a narrow, winding path in a forest. The path is covered with fallen autumn leaves in shades of orange, red, and brown. The trees are bare, with thin, dark branches reaching up. The atmosphere is misty and ethereal, with a soft, golden light filtering through the trees, creating a sense of mystery and tranquility. The overall color palette is dominated by warm, earthy tones.

Y el ciclo cobra  
vida y fuerza...

El Chantajista  
se siente de Colores

¿Y Tú?



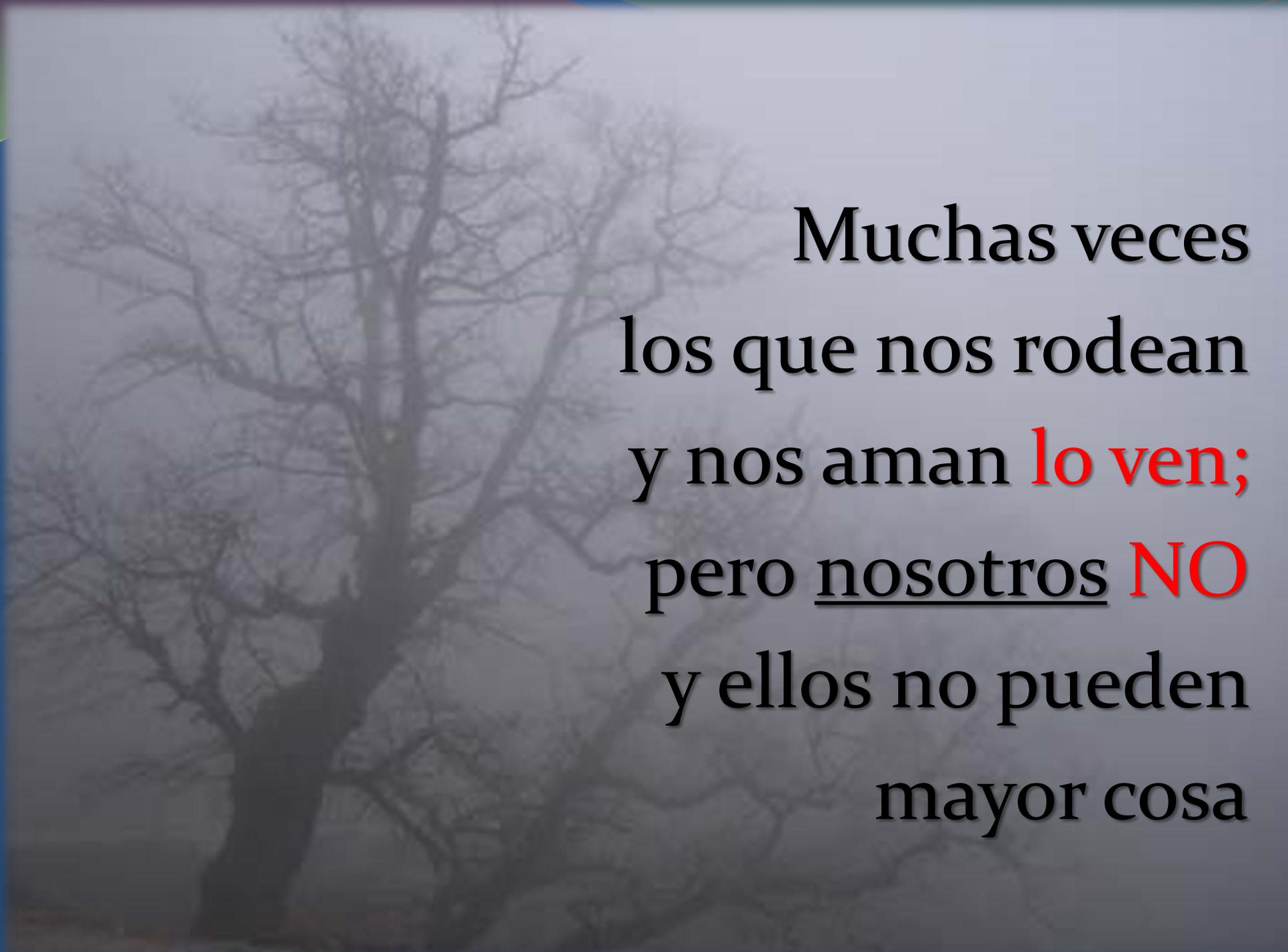
**En Blanco y Negro**

**Bajo el efecto  
de la Niebla:**

**Confundido(a)**

**Si pudiéramos** lucharíamos...

pero se ocupan de que no  
percibamos lo que nos ocurre.

A large, leafless tree stands in a misty, grey environment. The tree's branches are intricate and bare, reaching out against the fog. The overall atmosphere is somber and quiet.

Muchas veces  
los que nos rodean  
y nos aman **lo ven;**  
pero nosotros **NO**  
y ellos no pueden  
mayor cosa

El miedo, la obligación y la culpa son los **instrumentos** que utilizan.



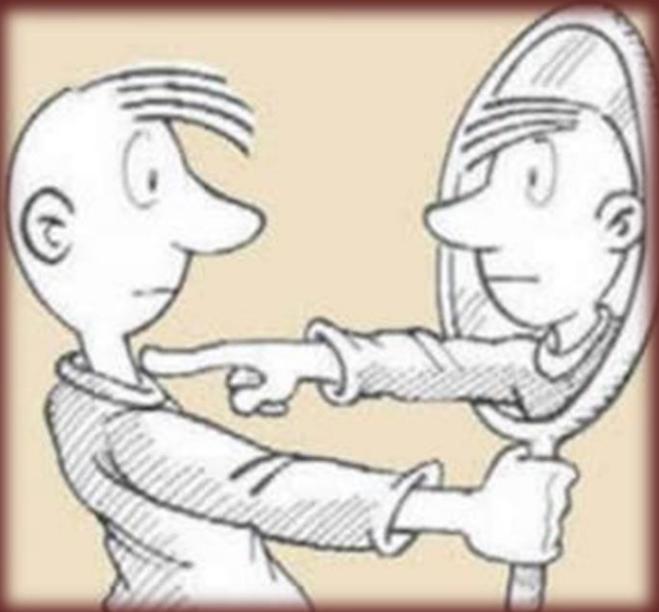
**No entiendo, sé que me ama...**



**Debo estar  
Haciendo  
algo mal,**

**yo...**

Te garantizo que existen  
muchos cambios que  
puedes introducir de  
inmediato para mejorar  
tu situación  
y tus sentimientos.



Lo primero es **RECONOCER**  
si eres víctima del chantaje emocional.



Piensa:  
¿Eres el blanco de una  
chantajista?



Piensa:

¿Eres el blanco de un  
chantajista?



Me voy,  
no me quieres

*a menudo ni siquiera son  
conscientes de lo que  
hacen*



Casi siempre es alguien concreto:  
la pareja, un progenitor,  
un hermano,  
un amigo(a),  
el jefe...



Con estas personas nos sentimos  
desconcertados e ineficaces:  
nos manejan de lo lindo.



**NOS ALIVIAMOS  
en la transitoria  
ilusión  
de seguridad  
que hemos creado  
al ceder,  
al “complacer” para...**



Para evitar conflictos,

para no discutir,

para tener paz,

para que estemos bien,

para que no te enojes,

para que no te vayas...



# PUEDE SER UTIL

Que revises la siguiente lista



No te juzgues,  
sólo contesta



¿De Acuerdo?

✓ amenazan con  
volverte difícil la vida  
si no haces lo que  
quieren;

✓ amenazan  
constantemente con  
poner fin a la  
relación si no haces  
lo que quieren;

¿Sí o No?



¿Sí o No?



✓ te dicen o dan a entender que se abandonarán, se harán daño o se deprimirán si no haces lo que quieren;

✓ siempre quieren más por mucho que les des;

✓ habitualmente dan por sentado que cederás;

✓ habitualmente ignoran o no hacen caso de tus sentimientos y aspiraciones;

¿Sí o No?



¿Sí o No?



✓ se deshacen en alabanzas cuando cedes y las retiran cuando te mantienes firme;

✓ utilizan el dinero como arma para salirse con la suya.

Eres víctima del  
chantaje emocional  
si has respondido  
afirmativamente  
aunque sólo sea a una  
de estas opciones.

¿Sí o No?



# RECUERDA:

✓ Existen muchos cambios que puedes introducir de inmediato para mejorar tu situación y tus sentimientos poco a poco, a tu ritmo.



“La Verdad os hará libres”,  
dice el Señor.

¿Cierto?



*son luchas por el poder.*



# *Que impiden el Verdadero Amor*



**El Verdadero Amor  
no somete,  
ni denigra...**



**No extorciona, ni quita la paz**



## **RECUERDA:**

**Necesitamos asumirlo sin rodeos y corregir el comportamiento que nos provoca dolor para sentar bases más sólidas, más sanas, más dignas en nuestra relación.**



# Quedamos Perdidos en la Niebla...





# Hay que Salir de la Niebla...