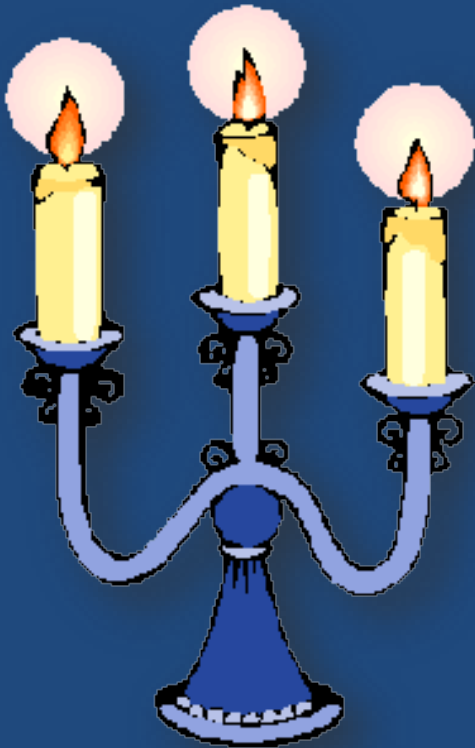


# El Esclarecimiento



Necesitamos  
encender la luz.





Generalmente se trata de personas para las que el chantaje es la garantía de sentirse

seguras y dominantes

el chantajista se dedica a  
colocar capas nuevas  
y densas.



son capaces de encubrir  
hábilmente la presión que ejercen.

nos llevan  
a dudar de  
nuestra  
percepción.



suele existir una diferencia abismal  
entre lo que los chantajistas hacen  
y la forma benigna

e incluso  
amorosa en que  
interpretan  
sus actos.



Nos sentimos confundidos,  
desorientados y resentidos



El potencial de chantaje se dispara cuando en la vida del chantajista **aumentan los temores.**





En algunos casos los temores se arraigan en una larga historia de ansiedad e insuficiencia.



• Por muy decididos que parezcan, los chantajistas funcionan a partir de altos grados de ansiedad y se sienten fugazment



Recuerda:  
el chantaje es la  
garantía de  
sentirse  
seguros(as) y  
dominantes



Por muy decididos  
que parezcan, los  
chantajistas  
funcionan a partir de  
altos grados de  
ansiedad y **se sienten**  
**fugazmente**  
**poderosos cuando**  
**chasquean los dedos y**  
**comprueban que**  
**damos un brinco.**

El chantaje emocional se convierte en la **defensa** para no sentirse heridos y asustados.

HERIDOS Y  
ASUSTADOS.



Se trata de una  
transacción:

Hacen falta  
**DOS**



Cada ser humano incorpora a  
sus relaciones  
un poderoso  
conjunto  
de



Puntos  
Candentes

# Puntos Candentes:



la acumulación de  
resentimientos,  
pesares,  
inseguridades,  
miedos  
y cóleras.

# Puntos Candentes:



la acumulación de  
resentimientos,

pesares,  
inseguridades,

miedos  
y cóleras.

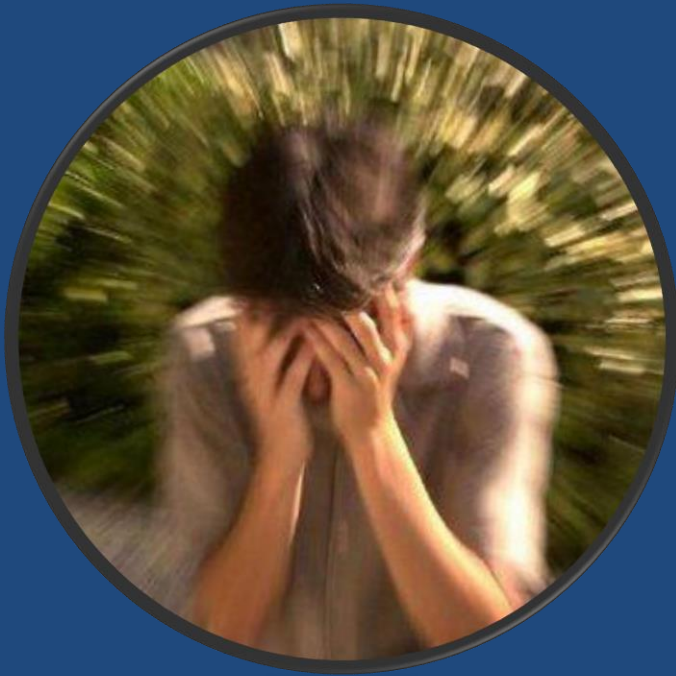


# Puntos Candentes:



la acumulación de  
resentimientos,  
pesares,  
inseguridades,  
miedos  
y cóleras.

# Puntos Candentes:



la acumulación de  
resentimientos,  
pesares,  
inseguridades,  
miedos  
y cóleras.

# Puntos Candentes:



la acumulación de  
resentimientos,  
pesares,  
inseguridades,  
miedos  
y cóleras.

# Puntos Candentes:



la acumulación de  
resentimientos,  
pesares,  
inseguridades,  
miedos  
y cóleras.

# Puntos Candentes:



Se trata de  
nuestros  
puntos débiles  
y duelen cuando  
los tocan.

# EL CHANTAJE SÓLO SE PRODUCE SI PERMITIMOS



que los demás  
sepan que han  
descubierto  
nuestros puntos  
candentes y que  
saltaremos si los  
aprietan.

La culpa es del Chantajista,  
es él(ella) quien debe  
cambiar...



La culpa es del Chantajista,  
es él(ella) quien debe  
cambiar...





# RECUERDA:



Es fácil  
centrarse en el  
comportamiento  
de los demás y  
pensar que todo  
saldrá bien si ellos  
cambian.

Lo que de verdad necesitamos es encontrar el compromiso y el valor para entendernos a **NOSOTROS MISMOS** y modificar nuestra relación con los supuestos chantajistas.

¿Cierto?



**La verdad:**

Nuestro  
sometimiento  
recompensa  
al chantajista.



le hacemos saber con  
toda claridad  
que puede  
repetirla.



Me voy,  
no me quieres

Lo(a) Gratificamos, es como decirle puedes repetirlo...



Lo(a) Gratificamos, es como decirle puedes repetirlo...



¿Logras ver el Punto Candente?  
él sí, tú y yo también;  
pero muy  
probablemente  
ella NO...





Quedamos  
vulnerables  
ante nuestros  
**Puntos**  
**Candentes**