

El Precio que Pagamos



La mayoría son amigos,
compañeros y parientes
con los que tenemos
vínculos estrechos
que deseamos
preservar y reforzar.





El precio que
pagamos por
ceder
habitualmente
es desorbitado

nos lleva a sentirnos
desequilibrados,
avergonzados y
culpables.



siempre acabamos
burlados,

superados
estratégicamente

o metidos en
una trampa.



Sabemos que debemos
cambiar la situación
y no dejamos
de repetir que la
modificaremos



Dudamos de nuestra capacidad de mantener las promesas que nos hacemos y **perdemos la confianza** en nuestra eficacia.



La autoestima
se resiente.

Se Resiente.
Se Resiente.
Se Resiente.



Lo peor radica en que,
cada vez que cedemos

perdemos
el contacto
con nuestra
integridad



Nuestra integridad:
la brújula interior
que nos ayuda
a determinar nuestros

valores

y

comportamiento.



✓ nos carcome y va en aumento...



✓ pone en peligro nuestras relaciones más importantes

✓ y el respeto a nosotros mismos

Nada modificará
nuestras vidas
a no ser que



cambiemos nuestro
comportamiento.

Tenemos
que Actuar



Hemos de dar
el primer paso por
un nuevo camino.

Este taller te ayudará
en la importante tarea
de crear relaciones
nuevas y sanas
no sólo con los
chantajistas
de tu vida,
sino contigo mismo.

