

A photograph of a dirt path winding through a forest of bare trees. The path is covered in fallen leaves, and a bright, ethereal light emanates from the distance, creating a misty atmosphere. The title 'La Obligación' is overlaid in white, serif font.

# La Obligación

Editado por: Red Amor de Dios

El chantajista supera con creces los límites de una relación de toma y daca y nos hace saber que, nos guste o no, tenemos la responsabilidad de hacer lo que nos pide.

# ¿Cómo Superarlo?



El afecto y la buena  
voluntad  
desaparecen  
rápidamente de la  
ecuación cuando son  
sustituidos por la  
obligación y la  
imposición del  
sentido del deber.



¿A qué apelan?



\* Es tu obligación para  
eso te casaste...

\* Es por el bien de tus  
hijos... eres el Padre  
(la Madre)

\* Aquí se trabaja así, ahora  
es tu responsabilidad  
dar la talla.

El sentido de la obligación puede ser tan intenso que prácticamente nos llega a definir como personas.

El chantajista llega a exagerar y hasta tergiversar el verdadero sentido del deber y la responsabilidad; los infla hasta tal extremo que eclipsan su infidelidad y agresión.

Según la definición del chantajista la obligación hacia él es total y la suya acababa donde a él le apetezca.

Con su actitud de mártir que no entiende cómo pueden hacerle algo así, no tiene que pensar en lo que él le ha hecho a la otra persona y a veces a los propios hijos.

Sería fantástico que los chantajistas fueran tan sensibles a nuestros sentimientos como pretenden que lo seamos ante los suyos.

Las personas fáciles de manipular a través de la obligación, se centran en hacer lo que es mejor

para todos... salvo



salvo para ellas mismas.



Casi todos tenemos  
muchísimas  
dificultades para  
definir nuestros  
límites: dónde  
empiezan y acaban  
nuestras obligaciones  
con los demás.

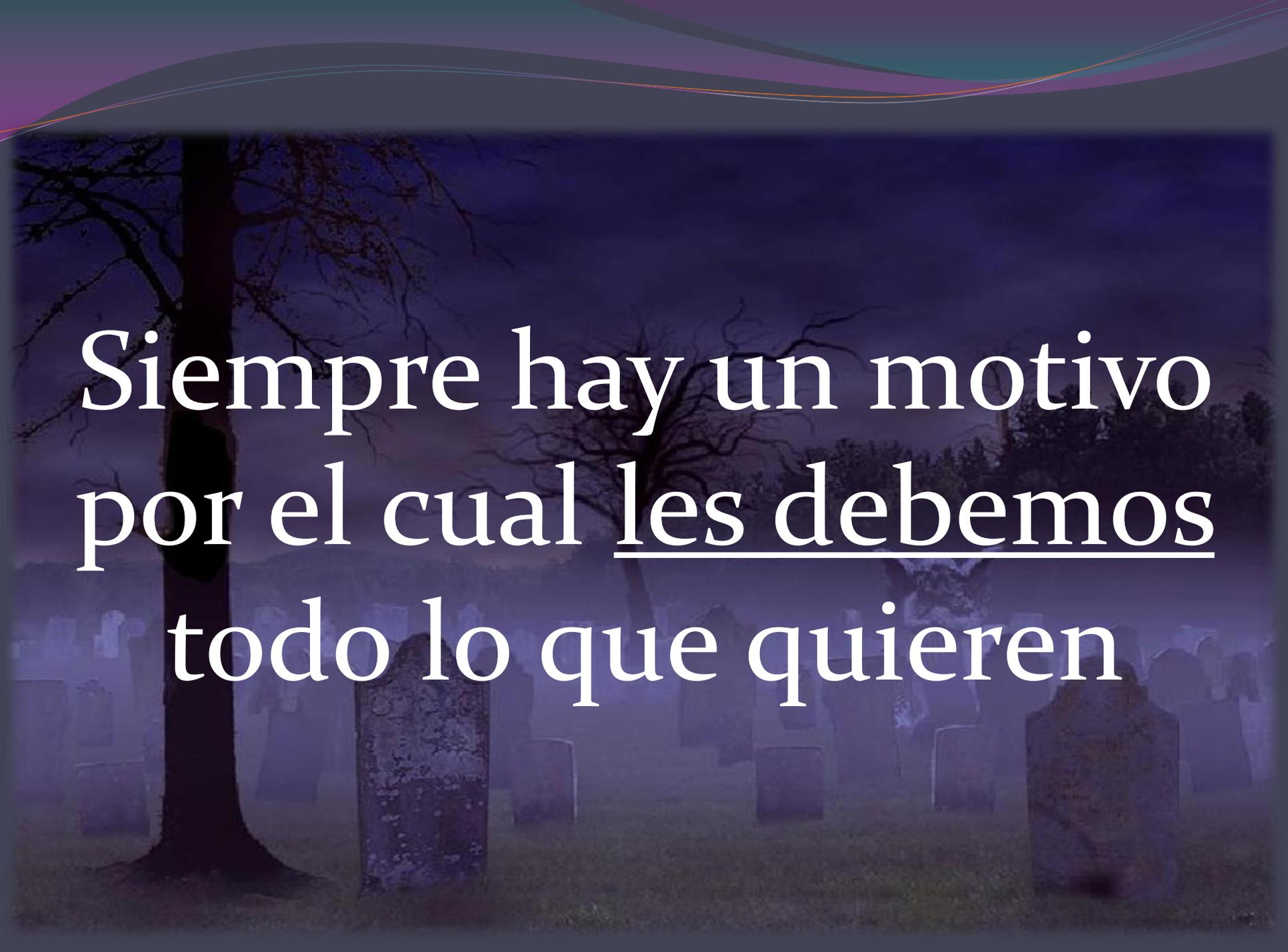


Cuando el sentido de la obligación es más fuerte que el del respeto y el del cuidado hacia uno mismo, los chantajistas no tardan en aprender a **aprovecharlo**.

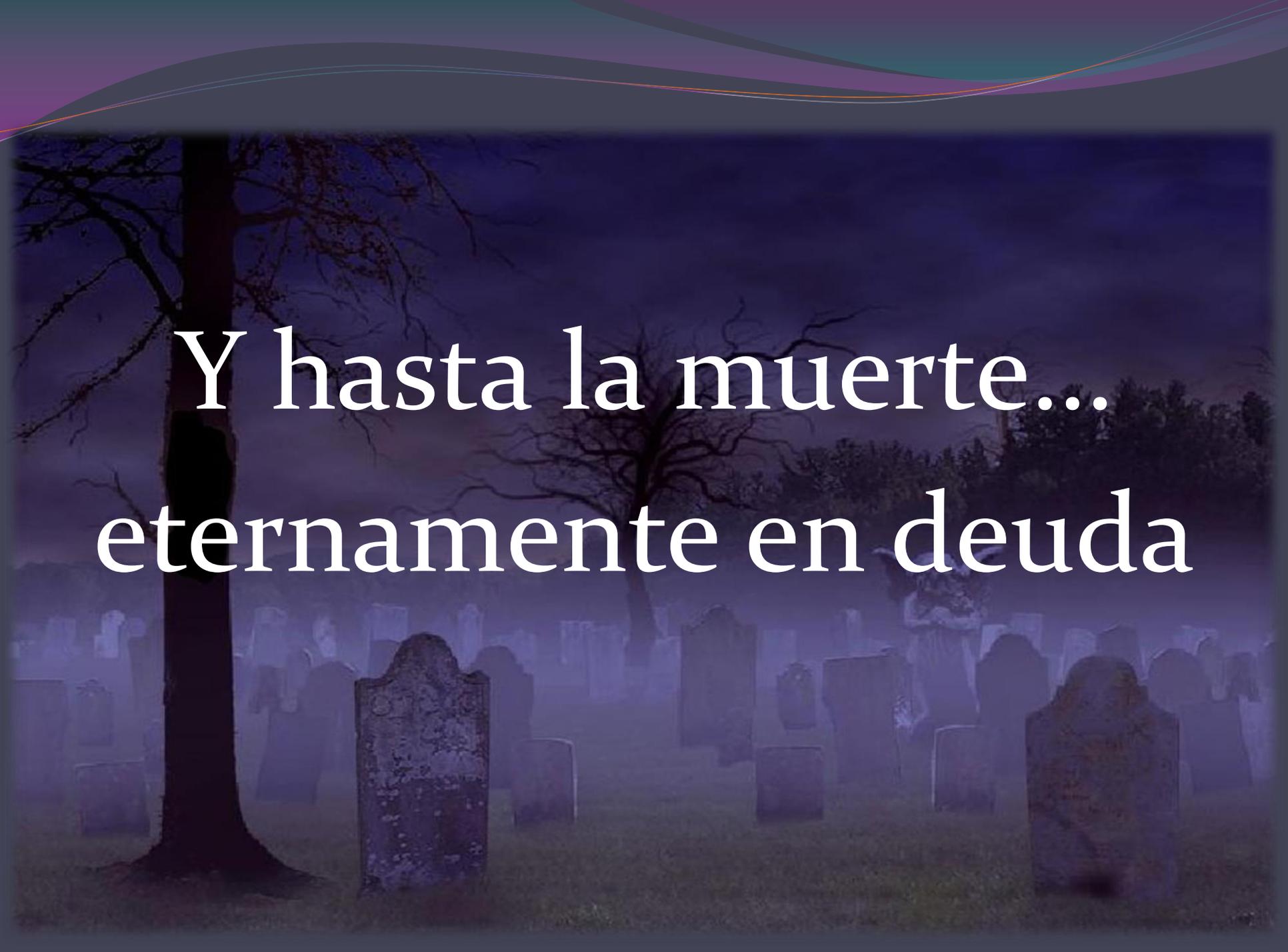


Los términos a partir de ese momento  
son sencillos y se reducen a:





Siempre hay un motivo  
por el cual les debemos  
todo lo que quieren



Y hasta la muerte...  
eternamente en deuda

la memoria se convierte en el canal para recordar  
vivamente nuestras obligaciones y repetir sin cesar  
su comportamiento positivo y generoso  
hacia nosotros...

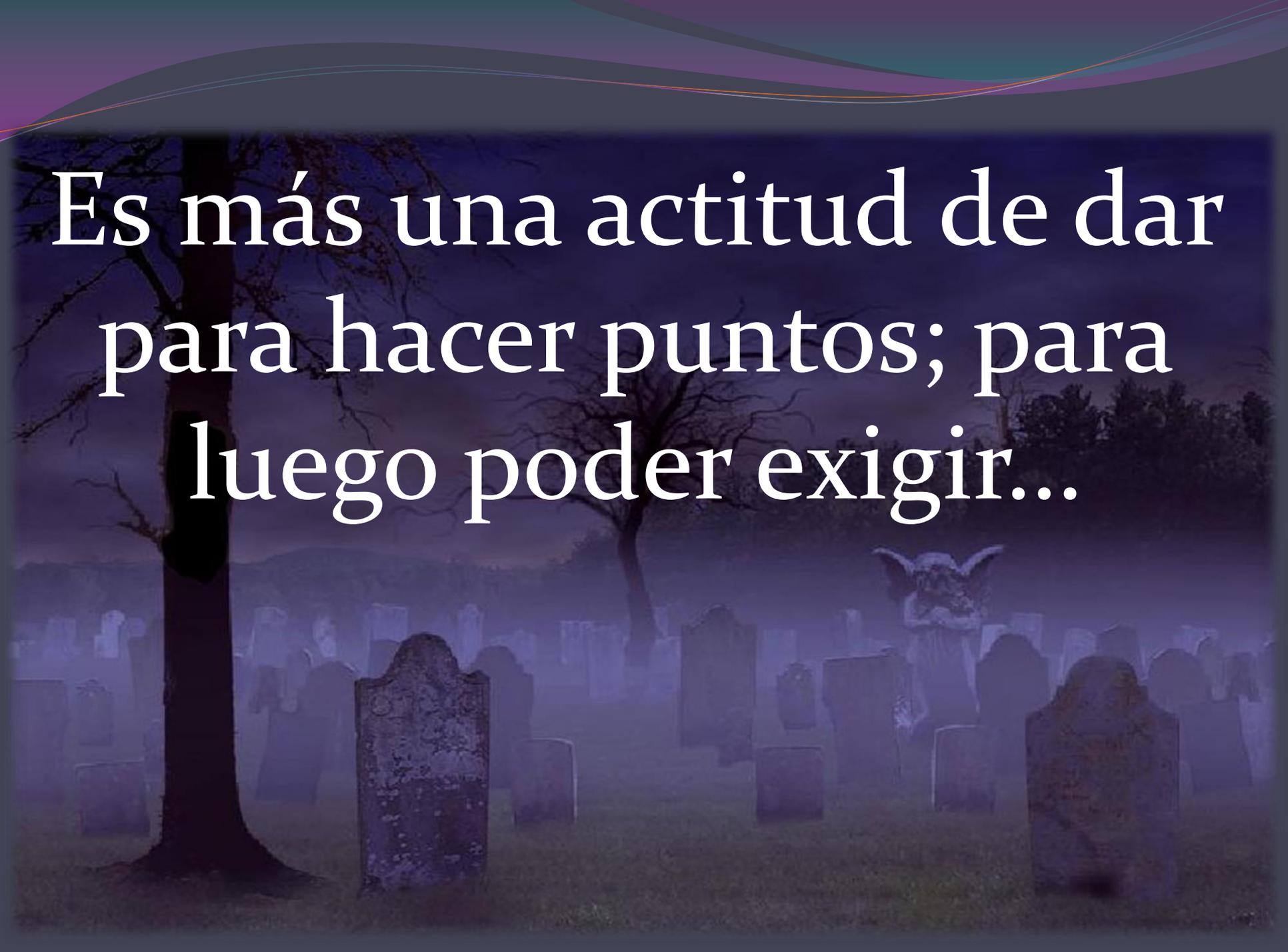


Su generosidad es un préstamo abierto  
más que un regalo, préstamo que  
siempre hay que pagar con intereses.



Y siempre estamos en  
¡¡¡DEUDA!!!





Es más una actitud de dar  
para hacer puntos; para  
luego poder exigir...

Nuevamente lo dolorosos  
del chantaje emocional  
consiste en que  
viola la confianza

